

Screening for Bipolar Disorder During Pregnancy and the Postpartum Period

Verinder Sharma, MBBS, FRCPC,^{1,2,3} Debbie Penava, MD, FRCSC⁴

¹Department of Psychiatry, University of Western Ontario, London ON

²Department of Obstetrics and Gynaecology, University of Western Ontario, London ON

³Perinatal Clinic, St. Joseph's Health Care, London ON

⁴Department of Obstetrics and Gynaecology, St. Joseph's Health Care, London ON

Abstract

The postpartum period is a time of increased risk of illness onset and exacerbation of mood episodes in women with bipolar disorder. Because the onset of mood and psychotic episodes occurs so soon after birth and as this high-risk period is brief, antenatal screening is vital for identification of women who are at risk for mood instability. Screening facilitates prompt recognition and treatment of emerging psychopathology and thus addresses some of the key safety issues that affect women, their babies, and their families.

Résumé

La période postpartum est un moment où le risque d'apparition de la maladie et d'exacerbation des épisodes liés à l'humeur est accru chez les femmes qui présentent un trouble affectif bipolaire. Puisque l'apparition des épisodes psychotiques et liés à l'humeur survient si tôt à la suite de l'accouchement et que cette période de risque élevé est brève, le dépistage prénatal s'avère crucial pour l'identification des femmes qui sont exposées à un risque d'instabilité de l'humeur. Le dépistage facilite la reconnaissance et la prise en charge rapides de la psychopathologie émergente; il permet ainsi de traiter de certaines des principales questions de sûreté qui affectent les femmes, leurs nouveau-nés et leur famille.

J Obstet Gynaecol Can 2010;32(3):278–281

Key Words: Pregnancy, postpartum, bipolar disorder, screening

Competing Interests: None declared.

Received on June 30, 2009

Accepted on August 31, 2009