

Le 26 septembre 2011

C'est la Journée mondiale de la contraception!

La SOGC souligne l'événement avec le lancement de « Birth Control Brigade », nouveau jeu en ligne dont l'objectif est d'aider les Canadiens à mieux comprendre les méthodes contraceptives hormonales disponibles

OTTAWA (Ontario) – Aujourd'hui, dans le cadre de la Journée mondiale de la contraception, la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) lance « Birth Control Brigade » (Brigade Contraception), nouveau jeu en ligne dont l'objectif est d'aider les visiteurs du site www.masexualite.ca à mieux comprendre les cinq méthodes contraceptives hormonales présentement disponibles. Ce nouveau jeu amusant et interactif porte sur les méthodes contraceptives hormonales suivantes : l'injection, le timbre, le système intra-utérin (SIU), les contraceptifs oraux (la pilule) et l'anneau vaginal.

Contrairement à certains des autres jeux en ligne produits par la SOGC, « Birth Control Brigade » n'est pas un jeu questionnaire. Le but du jeu est d'utiliser un éventail de méthodes contraceptives en vue d'empêcher les nombreux spermatozoïdes d'atteindre la fin de la surface de jeu et de fertiliser l'ovule qui s'y trouve. Pour y parvenir, un joueur doit détruire les « vagues de spermatozoïdes » en choisissant des « moyens de défense » contraceptifs et en les plaçant stratégiquement sur la surface de jeu. Chaque « moyen de défense » comporte des attributs et un « pointage » qui lui sont propres. Chaque fois qu'un joueur choisit un « moyen de défense », la réserve de points diminue. Toutefois, pour chaque spermatozoïde détruit, la réserve de points augmente, ce qui permet au joueur de placer de nouveaux « moyens de défense » sur la surface de jeu. Avec chaque vague successive, les spermatozoïdes deviennent de plus en plus tenaces, forçant ainsi les joueurs à utiliser différentes associations de moyens de défense contraceptifs pour empêcher la grossesse.

« Les méthodes contraceptives ont beaucoup changé au cours des dernières décennies; il en va de même pour les ressources pédagogiques. 'Birth Control Brigade' est un nouveau moyen novateur de prendre contact avec les jeunes Canadiens et de les aider à comprendre qu'il existe bon nombre de méthodes contraceptives parmi lesquelles choisir, chacune comportant des avantages, des risques et des facteurs particuliers à prendre en considération », explique le Dr Edith Guilbert, membre active du Groupe de travail du programme de sensibilisation à la contraception de la SOGC, et médecin-conseil auprès de l'Institut national de santé publique du Québec. « Nous espérons que le format adopté aura un effet positif sur les choix des jeunes en matière de contraception, d'abord en leur présentant tout l'éventail des méthodes contraceptives hormonales disponibles, puis en leur faisant comprendre l'importance d'une vie sexuelle responsable et saine. »

L'un des plus importants objectifs de l'éducation sur la santé sexuelle est de donner à nos jeunes l'information, la motivation et les compétences nécessaires pour prévenir une grossesse imprévue et réduire la propagation des infections transmissibles sexuellement (ITS). Bien que certaines jeunes femmes choisissent de devenir enceintes à l'approche de la vingtaine, la plupart des grossesses chez les adolescentes sont « non planifiées » ou « imprévues »; en d'autres mots, ces jeunes femmes n'avaient pas l'intention de devenir enceintes. La bonne nouvelle, c'est que la recherche montre une baisse du taux de grossesse chez les adolescentes canadiennes au cours des dernières années¹. L'espoir est que le lancement de ce nouveau jeu favorisera la poursuite de cette tendance à la baisse.

.../2

¹ Base de données CANSIM de Statistique Canada : <http://cansim2.statcan.gc.ca/cgi-win/cnsmcgi.pgm>, Tableau 106-9002.

Les Canadiens ont besoin de renseignements complets, exacts et pertinents, provenant d'une source crédible, présentés dans un format qu'ils apprécient, et auxquels ils peuvent accéder au moment qui leur convient le mieux. C'est exactement ce que leur donnent « Birth Control Brigade » et le site primé www.masexualite.ca. Les gens se tournant de plus en plus vers Internet pour obtenir de l'information, la SOGC croit qu'il est important de leur fournir une source d'information digne de confiance et une gamme de solutions d'apprentissage parmi lesquelles choisir.

Relations avec les médias :

Natalie Wright

Société des obstétriciens et gynécologues du Canada

Tél. : (613) 730-4192 ou sans frais : 1-800-561-2416, poste 366

Courriel : nwright@sogc.com

À noter :

- Le Dr Edith Guilbert sera disponible pour des entrevues le mardi, 27 septembre 2011.
- Le jeu en ligne est uniquement disponible en version anglaise. Bien qu'un design en français ne sera pas produit, les instructions en français suivront sous peu.