

Assemblée clinique annuelle de la SOGC, Vancouver, 22 au 27 juin 2006

## **Est-il sûr pour une femme obèse d'avoir un bébé?**

Selon les spécialistes, l'obésité est en hausse au Canada et a des conséquences négatives importantes sur la santé de l'ensemble de la population. D'après Statistique Canada, 23 % des Canadiennes de plus de 18 ans sont obèses. Par ailleurs, le nombre d'enfants obèses a presque triplé au cours des 25 dernières années.

Compte tenu des nombreux problèmes de santé liés à l'obésité, il n'est pas surprenant de constater que la prise en charge de l'obésité pendant la grossesse et l'accouchement présente des défis particuliers. En effet, les femmes obèses doivent faire face à des risques additionnels, comme l'hypertension, le diabète gestationnel et un risque plus élevé de donner naissance à un bébé atteint de malformations congénitales au niveau du cœur et du tube neural. En outre, des troubles de santé courants causés par l'obésité, comme la cardiopathie ou le diabète, peuvent présenter davantage de risques pendant la grossesse et nécessiter des mesures particulières en matière de soins.

Lors de l'assemblée clinique annuelle de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC), qui se déroulera la semaine prochaine à Vancouver, des professionnels de la santé se pencheront sur l'augmentation du taux d'obésité, sur les préoccupations du point de vue santé découlant de l'obésité pendant la grossesse, ainsi que sur les importants effets que ces facteurs peuvent avoir sur la sécurité et les coûts en ce qui a trait à la grossesse et à l'accouchement au Canada.

### **Notes biographiques sur le Dr Michael Helewa – Président de la SOGC**

Dr Michael E. Helewa est professeur d'obstétrique et de gynécologie au département d'obstétrique, de gynécologie et des sciences génésiques de l'Université du Manitoba, et directeur du service d'obstétrique clinique à l'Hôpital général St-Boniface à Winnipeg, Manitoba. Il a été le président désigné de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) pour l'année 2004-2005, et est le président de la SOGC pour l'année 2005-2006.

Dr Helewa a reçu son diplôme en médecine en 1980 de la *American University of Beirut*, Liban, suivi de sa formation pour obtenir son diplôme d'études supérieures en obstétrique et gynécologie à l'Université du Manitoba en 1987. Ses intérêts portent sur les soins de maternité et l'obstétrique des cas à risque élevé. Il compte à son actif un grand nombre d'ouvrages publiés dans des revues

soumises à l'examen collégial, y compris la rédaction de directives nationales. Il est conférencier régulier en obstétrique à de nombreux congrès nationaux et internationaux.

Dr Helewa prend part activement à la recherche en obstétrique au Canada, tant à l'échelle locale que nationale. Il siège, et a siégé, à plusieurs comités de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, y compris au comité du Projet de soins primaires obstétricaux concertés de la SOGC, au comité de planification scientifique pour l'assemblée annuelle de la SOGC, au comité de planification pour la FMC de l'Ouest de la SOGC, au comité des finances, au comité de l'adhésion, au comité de la région du centre de la SOGC, au comité scientifique du programme GESTA, au comité sur les maladies du sein, et est membre du comité exécutif et du Conseil de la SOGC. Il a été éditeur délégué au Journal d'obstétrique et gynécologie du Canada (JOGC) et a participé aux activités de bon nombre de groupes de consensus de la SOGC, surtout ceux relatifs aux troubles hypertensifs liés à la grossesse, au travail préterme et à la prématurité, aux maladies du sein durant la grossesse et aux grossesses multiples.

## **Document d'information**

### **À propos de l'obésité pendant la grossesse**

Les femmes qui présentent un surplus de poids font face à des risques additionnels pendant la grossesse : accouchement préterme, pré-éclampsie (hypertension pendant la grossesse) et diabète gestationnel. Elles risquent aussi davantage de nécessiter une césarienne. Dans le cas de ces femmes, la césarienne présente plus de risques en raison de la possibilité d'une perte de sang plus importante pendant l'intervention.

L'obésité pendant la grossesse pose aussi des problèmes pour le bébé, qui risque davantage de naître avec des malformations congénitales au niveau du cœur et du tube neural.

On recommande généralement aux femmes qui présentent un surplus de poids de gagner moins de poids pendant la grossesse que les femmes qui présentent un poids insuffisant ou un poids normal. Il n'est jamais recommandé de suivre un régime pendant la grossesse, étant donné que l'enfant à naître pourrait ne pas recevoir toute la nutrition requise.

L'obésité en elle-même présente aussi bon nombre de risques sur le plan de la santé, dont le diabète et la cardiopathie. Ces facteurs peuvent aussi nécessiter la prestation de soins particuliers pendant la grossesse.

Le sondage mené par Statistique Canada à ce sujet révélait aussi que le groupe des 25 à 34 ans présentait le taux d'obésité croissant le plus rapidement. En effet, le taux d'obésité chez ce groupe a plus que doublé au cours des 25 dernières années, étant passé de 9 % à 21 %.

<http://www.statcan.ca/Daily/Francais/050706/q050706a.htm>

**Pour un complément d'information :**

Nancy Bickford, directrice intérimaire, Communications et éducation publique  
Tél. : 1 800 561-2416 ou (613) 730-4192, poste 330  
Cell. : (613) 851-1971  
Télec. : (613) 730-4314  
Courriel : [nbickford@sogc.com](mailto:nbickford@sogc.com) Site Web : [www.sogc.org](http://www.sogc.org)

Patricia Robitaille  
PR Strategies Inc.  
Tél. : (604) 873-0080  
Courriel : [probitaille@shaw.ca](mailto:probitaille@shaw.ca)

***A propos de la SOGC :***

*Fondée en 1944, la SOGC est l'une des plus anciennes sociétés nationales de spécialité. Le mandat de la SOGC consiste à promouvoir l'excellence dans la pratique de l'obstétrique-gynécologie et la santé des femmes par le leadership, la défense des droits, la collaboration, la prise de contact et l'éducation. La SOGC représente des obstétriciens-gynécologues, des omnipraticiens, des infirmières, des sages-femmes, ainsi que des professionnels du domaine de la santé génésique et sexuelle.*