

Le 25 juin 2008

Le taux d'obésité à la hausse entraîne une augmentation du taux de césariennes au Canada

Le taux d'obésité au Canada, en hausse rapide, entraîne une augmentation du taux de césariennes et les femmes obèses font face à des risques accrus liés à la grossesse.

Les femmes obèses (celles dont l'indice de masse corporelle [IMC] est supérieur à 30) tendent à accoucher de plus gros bébés et à connaître un travail prolongé. Ces deux facteurs contribuent à une probabilité accrue qu'une césarienne sera nécessaire. Qui plus est, une césarienne est plus difficile à pratiquer sur une femme obèse et comporte des risques accrus pour la mère pendant la grossesse et l'accouchement.

Au Canada :

- En 2004, 23 % des Canadiennes étaient considérées comme étant obèses. Ce taux a augmenté par rapport aux données recueillies entre 1986 et 1992 indiquant 16 %.¹
- Pendant la même période, le taux d'obésité a augmenté considérablement chez les femmes en âge de procréer. L'obésité a presque doublé chez les femmes âgées entre 25 et 34 ans, soit le groupe qui donne naissance à plus de 60 % des enfants nés au Canada tous les ans.^{1,2}

Quels sont les risques de l'obésité sur la grossesse?

1. Difficultés pour les obstétriciens

- a. L'obésité est associée à bien des risques liés à la santé, comme les maladies du cœur et le diabète, ainsi qu'à une moins bonne santé de la mère, qui pourrait nécessiter des soins spéciaux.
- b. Les césariennes peuvent être plus difficiles à pratiquer sur les femmes obèses, étant donné qu'une plus grande quantité de tissus doit être incisée pendant l'intervention et que la patiente peut perdre plus de sang.

2. Risques pour la mère

L'obésité entraîne des facteurs de risque supplémentaires pour la mère pendant la grossesse et l'accouchement :

- a. hypertension pendant la grossesse (pré-éclampsie)
- b. diabète gestationnel
- c. risques anesthésiques
- d. caillots sanguins

3. Risques pour le bébé

Les enfants nés de mères obèses courent un risque accru d'être atteints des conditions suivantes :

- a. cardiopathie congénitale
- b. anomalie du tube neural

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada...

recommande généralement que les femmes obèses soient suivies par un médecin de concert avec une nutritionniste et obtiennent davantage de consultations de suivi. La restriction du gain pondéral n'est pas la solution, mais une alimentation et une surveillance adéquates feront diminuer les risques de problèmes potentiels.

Références

1. Statistique Canada - Tendances de l'obésité chez l'adulte (août 2006)
<http://www.statcan.ca/english/studies/82-003/archive/2006/17-3-d.pdf>
2. Statistique Canada – Issues de la grossesse, selon le groupe d'âge (tableau CANSIM 106-9002)
http://www40.statcan.ca/l02/cst01/hlth65b_f.htm

Personne-ressource

Natalie Wright,

Directrice, Communications et éducation publique

Tél. : (613) 240-0169

Courriel : nwright@sogc.com

À propos de la SOGC

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada est l'une des plus anciennes organisations nationales de spécialité au Canada. Fondée en 1944, la Société a pour mandat de promouvoir l'excellence dans la pratique de l'obstétrique-gynécologie et la santé des femmes par le leadership, la défense des droits, la collaboration, la prise de contact et l'éducation. La SOGC représente des obstétriciens-gynécologues, des omnipraticiens, des infirmières, des sages-femmes et des professionnels paramédicaux œuvrant dans le domaine de la santé sexuelle et génésique. Pour obtenir plus de renseignements, veuillez consulter le site Web www.sogc.org.