

Postpartum Urinary and Anal Incontinence: A Population-Based Study of Quality of Life of Primiparous Women in Quebec

Marie Hatem, PhD,¹ William Fraser, MD,² Edith Lepire, MSc³

¹ Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal et Centre de recherche de l'Hôpital Ste-Justine, Montréal (Québec)

² Département d'obstétrique et de gynécologie, Université de Montréal et Centre de recherche de l'Hôpital Ste-Justine, Montréal (Québec)

³ Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal, Montréal (Québec)

Abstract

Objective: To describe the quality of life of primiparous women with urinary or anal incontinence.

Methods: A questionnaire was mailed at six months postpartum to 2492 primiparous women living in Quebec. The prevalence of urinary incontinence was assessed at six months postpartum through the FPSUND severity score index; the prevalence of anal incontinence was assessed by the grading system of Vaizey et al.; the quality of life of women who developed incontinence was assessed using the Shumaker's I-QOL for urinary incontinence and Lowry's quality of life instrument for anal incontinence. Descriptive analysis, *t*-test, analysis of variance, and linear regression were used.

Results: The prevalence of urinary incontinence was 29.6% and of anal incontinence was 20.6%. Quality of life was affected significantly by the presence of urinary incontinence or both forms of incontinence ($P \leq 0.001$) and by the type of urinary incontinence ($P < 0.001$). Women with all types of anal incontinence had significantly lower quality of life scores for access to toilet ($P < 0.001$), lifestyle ($P < 0.01$), self-esteem ($P = 0.037$), and total score ($P < 0.001$). Quality of life correlated with the severity of both urinary incontinence and anal incontinence: the more severe the urinary or anal incontinence, the lower the quality of life score.

Conclusion: Women who have urinary or anal incontinence, or both, have significant reductions in indicators of quality of life. Research is needed to evaluate strategies for preventing and treating these problems.

Résumé

Objectif : Décrire la qualité de vie des femmes primipares présentant une incontinence urinaire ou fécale.

Méthodes : Un questionnaire a été posté, six mois après l'accouchement, à 2 492 femmes primipares vivant au Québec. La prévalence de l'incontinence urinaire a été évaluée, six mois après

l'accouchement, par l'intermédiaire de l'indice de gravité FPSUND; la prévalence de l'incontinence fécale a été évaluée grâce au système de classification de Vaizey et coll.; la qualité de vie des femmes qui en sont venues à présenter une incontinence a été évaluée à l'aide de l'indice I-QOL de Shumaker, dans le cas de l'incontinence urinaire, et de l'indice de Lowry sur la qualité de vie, dans le cas de l'incontinence fécale. Nous avons eu recours à l'analyse descriptive, au test *t*, à l'analyse de la variance et à la régression linéaire.

Résultats : La prévalence de l'incontinence urinaire était de 29,6 % et celle de l'incontinence fécale était de 20,6 %. La qualité de vie a été nettement affectée par la présence d'une incontinence urinaire ou des deux formes d'incontinence ($P \leq 0,001$), ainsi que par le type de l'incontinence urinaire ($P < 0,001$). Les femmes qui présentaient quelque type d'incontinence fécale que ce soit ont obtenu des scores de qualité de vie nettement moindres en ce qui a trait à l'accès aux toilettes ($P < 0,001$), au mode de vie ($P < 0,01$), à l'estime de soi ($P = 0,037$) et au score total ($P < 0,001$). La qualité de vie était en corrélation avec la gravité de l'incontinence, tant urinaire que fécale : plus l'incontinence urinaire ou fécale était grave, plus le score de qualité de vie était faible.

Conclusion : Les indicateurs de qualité de vie des femmes qui présentent une incontinence urinaire ou anale, ou les deux, connaissent une baisse marquée. Des recherches s'avèrent nécessaires pour évaluer des stratégies visant la prévention et la prise en charge de ces problèmes.

J Obstet Gynaecol Can 2005;27(7):682-688

Key Words: Urinary incontinence, anal incontinence, quality of life, postpartum, population-based, questionnaire

Competing interests: None declared.

Received on February 9, 2005

Accepted on March 31, 2005