

Preference for and Satisfaction of Canadian Women With the Transdermal Contraceptive Patch Versus Previous Contraceptive Method: An Open-Label, Multicentre Study

Fay Weisberg, MD, FRCSC,¹ Céline Bouchard, MD, FRCSC,² Michèle Moreau, MD,³ Marie Claude Audet, MD,⁴ Scott Mawdsley, MD, FRCSC,⁵ Dan Dattani, MD,⁶ Julie Dinniwel, MSc,⁷ G.L.A. Horbay, PhD,⁷ for the NRGEEP-CON-401 Study Group

¹Department of Obstetrics and Gynaecology, University of Toronto, Toronto ON

²Department of Obstetrics and Gynaecology, Laval University, Ste-Foy QC

³Centre Hospitalier de L'Université de Montréal, Montreal QC

⁴Centre Médical des Halles de Ste-Foy, Ste-Foy QC

⁵Department of Obstetrics and Gynaecology, Dalhousie University, Halifax NS

⁶Department of Family Medicine, University of Saskatchewan, Saskatoon SK

⁷Clinical Affairs Department, Janssen-Ortho Inc., Toronto ON

Abstract

Objective: To document Canadian women's experience with the transdermal contraceptive patch, a method delivering 150 µg norelgestromin and 20 µg ethinyl estradiol daily.

Methods: We conducted an open-label, multicentre, descriptive cohort study of the contraceptive patch over 9 cycles in 392 women requiring contraception. A single treatment cycle consisted of 3 consecutive 7-day patch applications followed by 1 patch-free week. At the final visit, overall satisfaction and preference for the patch was rated and compared with the previously used contraceptive method.

Results: At baseline, 80.9% of participants were either very satisfied or somewhat satisfied with their previous contraceptive method, 89% having used oral contraceptives. At final observation, 60.6% of participants preferred the patch, 9.3% had no preference; and 30% preferred their previous method (n = 376). A total of 279 participants (71.2%) completed 9 cycles of patch use. Of these, 91% were satisfied with the patch and 74.9% preferred the patch to their previous contraceptive (43% strongly preferred and 31.9% preferred); 9% had no preference; and 16.1% preferred their previous method. Of those who preferred the patch, 82.7% preferred it because of its convenience or simplicity. Across all cycles, 88% of participants recorded perfect compliance. The most common adverse event was application site reactions (most of which were mild), experienced by 49% of participants: 33.7%, 16.5%, and 14.7% at cycles 1, 4, and 9, respectively.

Conclusion: Both preference for and satisfaction with the transdermal contraceptive patch were high. Most participants

found it easy to use and were highly compliant with the 7-day dosing regimen.

Résumé

Objectif : Documenter l'expérience des Canadiennes quant au timbre contraceptif transdermique, moyen de contraception permettant d'administrer 150 µg de norelgestromine et 20 µg d'éthinylœstradiol par jour.

Méthodes : Nous avons mené une étude de cohorte ouverte, multicentrique et descriptive portant sur l'utilisation du timbre contraceptif pendant neuf cycles chez 392 femmes nécessitant un moyen de contraception. Chaque cycle de traitement consistait en trois applications consécutives d'un timbre de sept jours, suivies d'une semaine sans timbre. Au cours de la consultation finale, la satisfaction globale quant à l'utilisation du timbre a été évaluée et l'on a demandé aux participantes de comparer le timbre au moyen de contraception qu'elles utilisaient auparavant.

Résultats : Au départ, 80,9 % des participantes étaient soit très satisfaites ou quelque peu satisfaites du moyen de contraception qu'elles utilisaient jusque-là (soit des contraceptifs oraux pour 89 % d'entre elles). Au moment de l'évaluation finale, 60,6 % des participantes ont indiqué qu'elles préféraient le timbre, 9,3 % n'ont indiqué aucune préférence et 30 % ont indiqué qu'elles préféraient la méthode qu'elles utilisaient auparavant (n = 376). En tout, 279 participantes (71,2 %) ont terminé les neuf cycles d'utilisation du timbre. De ces 279 femmes, 91 % ont indiqué être satisfaites du timbre et 74,9 % ont indiqué qu'elles aimaient mieux le timbre que le moyen de contraception qu'elles utilisaient auparavant (43 % = forte préférence et 31,9 % = préférence); 9 % n'ont indiqué aucune préférence; et 16,1 % ont indiqué qu'elles préféraient le moyen de contraception qu'elles utilisaient auparavant. Chez celles qui préféraient le timbre, 82,7 % ont affirmé que c'était en raison de son côté pratique ou de sa simplicité d'utilisation. Quarante-vingt-huit pour cent des participantes ont signalé une observance parfaite pendant les neuf cycles. Les réactions constatées au site d'application (la plupart d'entre elles s'étant avérées légères) ont constitué l'effet indésirable le plus

Key Words: Contraception, norelgestromin, ethinyl estradiol, transdermal contraceptive patch, EVRA, ORTHO EVRA

Competing interests: See Acknowledgements.

Received on November 16, 2004

Accepted on February 1, 2005

courant; ces réactions ont été constatées chez 49 % des participantes : 33,7 %, 16,5 % et 14,7 % aux cycles 1, 4 et 9, respectivement.

Conclusion : Tant la préférence accordée au timbre contraceptif transdermique que la satisfaction quant à son utilisation se sont avérées élevées. La plupart des participantes ont estimé qu'il était facile à utiliser et ont fait preuve d'une grande observance quant à son schéma posologique de sept jours.

J Obstet Gynaecol Can 2005;27(4):350–359