

Is Local Maternity Care an Optional Service in Rural Communities?

Jude Kornelsen, PhD, Stefan Grzybowski, MD, CCFP, MCISc, FCFP

Department of Family Practice, University of British Columbia, Vancouver BC

Abstract

There has been a precipitous decline in the number of rural communities across Canada providing local maternity care. The evidence suggests that the outcome for newborns may be worse as a result. There is also an emerging understanding of the significant physiological and psychosocial consequences for rural parturient women. Because they cannot plan for birth with any certainty, many of them experience labour and delivery in referral communities as a crisis event fraught with anxiety. The literature suggests that, within a regionalized perinatal system, small maternity services can offer safe care provided that an efficient mechanism for intrapartum transfer has been established. This commentary provides recommendations for sustainable maternity care that will meet the needs of women, their families, and maternity caregivers in rural communities. The recommendations stem from a rural maternity care program of research, consultations with communities, and review of relevant epidemiologic and policy literature.

Résumé

Au Canada, le nombre de communautés rurales offrant des soins de maternité locaux a connu un déclin abrupt. Les résultats disponibles laissent croire que, par conséquent, les issues néonatales pourraient en être aggravées. On comprend également de mieux en mieux les conséquences physiologiques et psychosociales notables de cette situation sur les parturientes en milieu rural. Puisque celles-ci ne peuvent planifier leur accouchement avec certitude, bon nombre d'entre elles vivent leur travail et leur accouchement (au sein des communautés où elles ont été orientées) comme un événement de crise marqué par l'anxiété. La littérature semble indiquer que, au sein d'un système pérenatal régionalisé, des services de maternité de faible envergure peuvent offrir des soins adéquats, pour autant qu'un mécanisme efficace de transfert intra-partum ait été établi. Le présent commentaire offre des recommandations pour la mise sur pied de soins de maternité durables qui répondront aux besoins des femmes, de leur famille et des fournisseurs de soins de maternité en milieu rural. Ces recommandations sont issues d'un programme de recherche sur les soins de maternité en milieu rural, de consultations auprès des communautés visées, ainsi que d'une analyse de la littérature pertinente des domaines de l'épidémiologie et de la formulation de politiques.

J Obstet Gynaecol Can 2005;27(4):329-331

Key Words: Rural health, maternity care, women's health

Competing interests: None declared.

Received on October 28, 2004

Accepted on January 17, 2005