

Maternal Health and Survival in Pakistan: Issues and Options

Yasir P. Khan, MB, BS,¹ Shereen Z. Bhutta, MB, BS, FCPS, FRCOG,² Shama Munim, MB, BS, FRCO,¹ Zulfiqar A. Bhutta, MBBS, FRCP, FRCPCH, FCPS, PhD¹

¹Division of Women and Child Health, The Aga Khan University, Karachi, Pakistan

²Department of Obstetrics and Gynaecology, Jinnah Postgraduate Medical Centre, Karachi, Pakistan

Abstract

Although its measurement may be difficult, the maternal mortality ratio (MMR) is a key indicator of maternal health globally. In Pakistan each year over five million women become pregnant, and of these 700 000 (15% of all pregnant women) are likely to experience some obstetrical and medical complications. An estimated 30 000 women die each year from pregnancy-related causes, and the most recent estimates indicate that the MMR is 276 per 100 000 births annually. In this review, we describe the status of maternal health and survival in Pakistan and place it in its wider context of key determinants. We draw attention to the economic and social vulnerability of pregnant women, and stress the importance of concomitant broader strategies, including poverty reduction and women's empowerment. Undernutrition for girls, early marriage, and high fertility rates coupled with unmet needs for contraception are important determinants of maternal ill health in Pakistan. Our review also examines factors influencing the under-utilization of maternal health services among Pakistani women, such as the lack of availability of skilled care providers and poor quality services. Notwithstanding these observations, there are evidence-based interventions available that, if implemented at scale, could make important contributions towards reducing the burden of maternal mortality in Pakistan.

mariage hâtif et les taux élevés de fertilité, conjointement avec les besoins inassouvis en matière de contraception, constituent d'important déterminants du piètre état de la santé maternelle au Pakistan. Notre analyse examine également les facteurs qui influencent la sous-utilisation des services de santé maternelle chez les Pakistanaises, comme les lacunes quant à la disponibilité de fournisseurs de soins qualifiés et la piètre qualité des services offerts. En dépit de ces observations, il existe des interventions fondées sur des données probantes qui, si elles étaient mises en œuvre dans une plus large mesure, pourraient contribuer de façon importante à la réduction du fardeau de la mortalité maternelle au Pakistan.

J Obstet Gynaecol Can 2009;31(10):920–929

Résumé

Bien que sa mesure s'avère difficile, le taux de mortalité maternelle (TMM) constitue un indicateur clé de la santé maternelle à l'échelle mondiale. Chaque année, au Pakistan, plus de cinq millions de femmes deviennent enceintes; 700 000 d'entre elles (15 % de toutes les femmes enceintes) sont susceptibles de connaître certaines complications obstétricales et médicales. On estime que 30 000 femmes meurent chaque année en raison de causes liées à la grossesse; les estimations les plus récentes indiquent que le TMM est de 276 par 100 000 naissances annuellement. Dans le cadre de cette analyse, nous décrivons l'état de la santé et de la survie maternelles au Pakistan et nous le replaçons dans le contexte plus étendu des déterminants clés. Nous attirons l'attention sur la vulnérabilité économique et sociale des femmes enceintes, et soulignons l'importance de mettre en œuvre des stratégies élargies concomitantes, dont la réduction de la pauvreté et l'habilitation des femmes. La dénutrition des filles, le

Key Words: Maternal mortality, pregnancy complications, interventions, Pakistan

Competing Interests: None declared.

Received on May 27, 2009

Accepted on June 5, 2009